

山西转型综合改革示范区市场监督管理局

发布进口食品消费提示

如今，进口食品越来越多地出现在我们的生活中。为保障广大消费者的饮食安全与健康，山西转型综合改革示范区市场监督管理局提示广大消费者，在选购进口食品时，需留意以下关键要点，以免陷入消费误区。

一、正规购买渠道

优先选择证照齐全、信誉良好的大型商场、超市以及官方认证的电商平台。这些渠道通常对供应商资质审核较为严格，能在一定程度上确保进口食品来源正规、质量可靠。切勿贪图便宜，从不明来源的小商贩或非正规网购平台购买进口食品，以免买到假冒伪劣或过期变质产品。

二、查看食品标签

中文标签不可或缺：根据《中华人民共和国食品安全法》，进口预包装食品必须有中文标签。中文标签应包含食品名称、配料表、净含量和规格、生产日期、保质期、贮存条件、原产国或地区以及在中国依法登记注册的代理商、进口商或经销商的名称、地址和联系方式等信息。没有中文标签的进口食品，其质量安全难以保障，建议不要购买。

中文标签上标明了“原产地”（或原产国）及“境内代理商名称、地址、联系方式”等内容，说明该食品是进口相关国家

原产的食品。进口商品应当标注在我国注册编号，编码规则为“C”+3位国家代码+4位产品代码+2位年份代码+2位日期代码+4位数字顺序号。

三、关注食品保质期

购买时留意生产日期和保质期：确保所购进口食品在保质期内，尽量选择距离生产日期较近的产品。同时，注意查看食品包装是否完好无损，有无胀袋、漏气、破损等情况。

遵循正确储存方式：不同类型的进口食品有不同的储存要求，如常温保存、冷藏保存或冷冻保存。购买后，请务必按照食品标签上标注的贮存条件进行存放。

四、查看食品宣传用语

进口预包装食品的中文字标签上不应标注或者暗示具有预防、治疗疾病作用的内容，非保健食品不得明示或者暗示具有保健作用。目前除了特殊医学用途配方食品、保健食品等经过审批有特定保健功能外，普通食品并不具备这些特殊功效。

若在购买或食用进口食品过程中发现食品安全问题，应及时保存相关证据，并拨打12345热线电话进行投诉举报，维护自身合法权益。

山西转型综合改革示范区市场监督管理局

2025年3月5日

